

PROPOSTA MENÚ 2

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
GARBANZOS CON ESPINACAS E BACALAO POLO AO FORNO CON COLIFLOR FROITA	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA CON TOMATE FROITA	ENSALADA COMPLETA ALBÓNDEGAS CON COUS-COUS IOGUR	POTAXE DE FABAS CON REPOLO ARROZ INTEGRAL CON CARNE PICADA E OVO COCIDO FROITA	CHÍCHAROS CON XAMÓN PEIXE CON PISTO FROITA
LENTELLAS VEXETAIS FILETE RUSSO CASEIRO CON LEITUGA FROITA	PASTA INTEGRAL CON VERDURAS RAXO CON TOMATE FROITA	GUISO DE TENREIRA SALPICÓN DE PEIXE IOGUR	CREMA DE VERDURAS COSTELA AO FORNO CON PATACAS FROITA	OVOS RECHEOS ARROZ CON VERDURAS E CARNE DE PORCO FROITA
CALDO COCIDO FROITA	EMPANADA DE ATÚN TORTILLA CON ENSALADA DE CALABACÍN FROITA	XUDIAS CON CHOURIZO E OVO MACARRÓNS INTEGRAIS CON CARNE IOGUR	SOPA ESTUFADO CON LEITUGA FROITA	FABADA VEXETAL PEIXE CON COUS-COUS FROITA
SOPA DE PEIXE PAVO Á PRANCHA CON XUDIAS FROITA	ENSALADA COMPLETA FIDEUÁ DE RAXO CON VERDURAS FROITA	GARBANZOS CON VERDURAS ALIÑAS DE POLO CON TOMATE IOGUR	MENESTRA MILANESA DE PORCO CON COUS-COUS FROITA	OVOS AO PLATO PEIXE CON PATACA COCIDA FROITA