

PROPOSTA MENÚ 1

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
LENTELLAS VEXETAIS POLO Á PRANCHA CON BRÉCOL AO VAPOR FROITA	SOPA DE PEIXE TAQUIÑOS DE RAXO CON COUS-COUS FROITA	ENSALADA COMPLETA ALBÓNDEGAS CON ARROZ INTEGRAL IOGUR	SOPA DE VERDURAS TORTILLA CON TOMATE FROITA	FABADA VEXETAL PEIXE CON PATACA COCIDA FROITA
SOPA POLO ASADO CON ENSALADA FROITA	CHÍCHAROS CON XAMÓN E OVO FILETE RURO CASEIRO CON COUS-COUS FROITA	CREMA DE CALABACÍN ESTUFADO DE CARNE CON TOMATE IOGUR	EMPANADA DE ATÚN ARROZ INTEGRAL CON COSTELA FROITA	ENSALADA RUSA CASEIRA PEIXE CON COLIFLOR FROITA
SOPA FILETES DE RAXO CON BRÉCOL E CENORIAS FROITA	PISTO MACARRÓNS INTEGRAIS CON CARNE FROITA	PURÉ DE VERDURAS PEIXE CON XUDIAS IOGUR	ENSALADA COMPLETA POLO AO ALLO CON PATACAS DELUXE FROITA	LENTELLAS ARROZ CON VERDURAS FROITA
ENSALADA DE FABAS POLO ADUBADO CON CHÍCHAROS FROITA	GUIZO MARÍNEIRO TAQUIÑOS DE RAXO CON BRÉCOL FROITA	SOPA COSTELA AO FORNO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CABAZA ENSALADA DE PASTA INTEGRAL FROITA	OVOS RECHEOS ARROZ CON POLO FROITA